



### Riepilogo degli studi finora disponibili che valutano la sicurezza della medicina omeopatica

\* Le conclusioni degli autori sono state estrapolate dall'abstract o dal testo integrale, a seconda di quale dei due fornisca un riepilogo più conciso.

Fonte	Tipo di studio	Conclusioni degli autori*	Conclusioni sulla sicurezza
Dantas & Rampes 2000 <sup>1</sup>	Revisione sistematica	<i>I farmaci omeopatici in alte diluizioni e prescritti da professionisti qualificati sono probabilmente sicuri ed è improbabile che causino delle reazioni avverse gravi.</i>	Probabilmente sicura
Kirby 2002 <sup>2</sup>	Editoriale	<i>Anche se i rischi dei prodotti omeopatici sono limitati rispetto a quelli dei farmaci convenzionali... [è] necessario un controllo costante per garantire la qualità e la sicurezza dei prodotti direttamente accessibili al consumatore.</i>	Sicura
Thompson et al 2004 <sup>3</sup>	Audit	<i>Nella pratica clinica le reazioni al rimedio sono frequenti; alcuni pazienti le vivono come eventi avversi. La registrazione sistematica degli effetti collaterali faciliterebbe la nostra comprensione di queste reazioni...</i>	Sicura
Endrizzi et al 2005 <sup>4</sup>	Studio prospettico	<i>Gli eventi avversi ai farmaci omeopatici esistono e sono diversi dall'aggravamento omeopatico, però sono rari e non gravi.</i>	Sicura
Marian et al 2008 <sup>5</sup>	Studi cross-section	<i>I trattamenti omeopatici erano considerati una terapia a basso rischio, con effetti collaterali da due a tre volte meno frequenti rispetto ai trattamenti convenzionali.</i>	Sicura
ECCH 2009 <sup>6</sup>	Studi osservazionali (report dell'organizzazione)	<i>... le evidenze attuali sembrano confermare la dichiarazione secondo cui [i prodotti medicinali omeopatici] sono sicuri per l'uso e i trattamenti omeopatici forniti da omeopati legalmente regolamentati o autoregolamentati sono sicuri.</i>	Sicura
Bornhoft & Mathiesson 2011 <sup>7</sup>	Revisione sistematica (report del governo)	<i>... l'efficacia dell'omeopatia può essere supportata dall'evidenza clinica e la sua applicazione professionale e adeguata può essere considerata sicura.</i>	Sicura
Posadzki et al 2012 <sup>8</sup>	Revisione sistematica	<i>L'omeopatia ha il potenziale di danneggiare i pazienti e i consumatori sia in modo diretto che indiretto. I medici dovrebbero essere consapevoli dei suoi rischi e informare i pazienti di conseguenza.</i>	Non sicura
Jong et al 2012 <sup>9</sup>	Revisione sistematica (database di farmacovigilanza)	<i>... la percentuale di segnalazioni delle [reazioni avverse al farmaco] associata alle soluzioni antroposofiche ed omeopatiche per iniezione è molto bassa. .... Questi risultati suggeriscono un basso profilo del rischio per le soluzioni per iniezione in applicazioni terapeutiche di medicina antroposofica ed omeopatica.</i>	Sicura
Stub et al 2016 <sup>10</sup>	Revisione sistematica e metanalisi degli studi randomizzati controllati	<i>... Non è stato possibile estrapolare alcun tipo o pattern di effetti collaterali specifico per l'omeopatia dai dati della meta-analisi. Non è stato possibile osservare alcuna differenza nella frequenza delle reazioni avverse tra trattamenti omeopatici e trattamenti con placebo... in generale, i dati clinici controllati disponibili per la valutazione del rischio materiale dei rimedi omeopatici supportano la dichiarazione che, se esiste un rischio, deve essere così irrisorio che non è ancora stato stabilito.</i>	Sicura
Habs and Koller 2021 <sup>11</sup>	Revisione della letteratura	<i>... Non esistono evidenze cliniche di un rischio materiale per i trattamenti omeopatici non individualizzati investigati negli studi di controllo... se tale rischio esistesse, dovrebbe essere trascurabile rispetto ai rischi per la salute comunemente accettati e ai rischi della vita quotidiana.</i>	Sicura
Stub et al 2022 <sup>12</sup>	Revisione sistematica e metanalisi degli studi osservazionali	<i>... la percentuale di pazienti che ha sperimentato effetti nocivi è stata significativamente più alta tra coloro a cui sono state somministrate medicine ed erbe convenzionali, rispetto a coloro che hanno ricevuto un trattamento omeopatico.</i>	Sicura

## Bibliografia

1. Dantas F, Rampes H. Do homeopathic medicines provoke adverse effects? A systematic review. *Br Homeopath J*, 2000; **89** (Suppl 1): S35-8
2. Kirby BJ. Safety of homeopathic products. *J R Soc Med*, 2002; **95** :221-2
3. Thompson E et al. A preliminary audit investigating remedy reactions including adverse events in routine homeopathic practice. *Homeopathy*, 2004; **93** :203-9
4. Endrizzi C et al Harm in homeopathy: aggravations, adverse drug events or medication errors? *Homeopathy*, 2005; **94**: 233-40
5. Marian F et al. Patient satisfaction and side effects in primary care: an observational study comparing homeopathy and conventional medicine. *BMC Complement Altern Med*, 2008; **18**: 52
6. The Safety of Homeopathy. Report prepared by the European Council for Classical Homeopathy (ECCH). Jan 2009
7. Homeopathy in Healthcare: Effectiveness, Appropriateness, Safety, Costs. Gudrun Bornhöfft & Peter F. Mathiessen (Editors), 2011
8. Posadzki P et al. Adverse effects of homeopathy: A systematic review of published case reports and case series.' *Int J Clin Pract*, 2012; **66**: 1178–1188
9. Jong MC et al. Adverse drug reactions to anthroposophic and homeopathic solutions for injection: a systematic evaluation of German pharmacovigilance databases. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*, 2012; **21**: 1295-301
10. Stub T et al. Adverse effects of homeopathy, what do we know? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Med*, 2016; **26**: 146-63
11. Habs M and Koller M. Material risks of homeopathic medicinal products: a regulatory frameworks, results of preclinical toxicology, and clinical meta-analyses and their implications. *Complementary Medicine Research*, 2021; **28**: 64-84
12. Stub T et al. Adverse effects in homeopathy. A systematic review and meta-analysis of observational studies. *Explore (NY)*, 2022; **18**: 114-128
13. Tournier A, Roberts ER, Viksveen P. Adverse effects of homeopathy: a systematic review of published case reports and case series - comment by Tournier et al. *Int J Clin Pract*, 2013; **67**: 388-9
14. Walach H, Lewith G, Jonas W. Can you kill your enemy by giving homeopathy? Lack of rigour and lack of logic in the systematic review by Edzard Ernst and colleagues on adverse effects of homeopathy. *Int J Clin Pract*, 2013; **67**: 385-6
15. Posadzki P, Ernst E. Adverse effects of homeopathy: a systematic review of published case reports and case series - response by Posadzki and Ernst. *Int J Clin Pract*, 2013; **67**: 389
16. Grimes DR. Can you kill your enemy by giving homeopathy? Response by D. R. Grimes. *Int J Clin Pract*, 2013; **67**: 387