

Tabla 1: Resumen de estudios disponibles a día de hoy sobre la seguridad de la medicina homeopática.

*Las conclusiones de los autores se toman de los abstracts o del texto completo, según lo que ofrezca el resumen más sucinto.

Fuente	Tipo de estudio	Conclusión de los autores*	Conclusión de seguridad
Dantas & Rampes 2000 ¹	Revisión sistemática	<i>Las medicinas homeopáticas a altas diluciones, recetadas por profesionales formados, son, probablemente, seguras y es poco probable que provoquen reacciones adversas graves</i>	Probablemente Segura
Kirby 2002 ²	Editorial	<i>Aunque los riesgos relacionados con los productos homeopáticos son modestos comparados con los de las medicinas convencionales, ... (existe) la necesidad de ejercer una vigilancia continua para garantizar la calidad y la seguridad de los productos directamente disponibles para el consumidor.</i>	Segura
Thompson et al 2004 ³	Auditoría	<i>Las reacciones a los remedios son habituales en la práctica clínica; algunos pacientes las viven como eventos adversos. El registro sistemático de los efectos secundarios facilitaría nuestro conocimiento de estas reacciones ...</i>	Segura
Endrizzi et al 2005 ⁴	Estudio prospectivo	<i>Hay eventos adversos a las medicinas homeopáticas y son diferentes de las agravaciones homeopáticas, pero son muy poco frecuentes y no son graves.</i>	Segura
Marian et al 2008 ⁵	Ensayos trasversales	<i>Los tratamientos homeopáticos se ven como terapia de bajo riesgo, con entre dos y tres veces menos efectos secundarios que los tratamientos convencionales.</i>	Segura
ECCH 2009 ⁶	Estudios observacionales (Informe de Organización)	<i>...la evidencia de la que se dispone parece confirmar la idea de que [los productos homeopáticos medicinales] son seguros y de que los tratamientos homeopáticos ofrecidos por homeópatas autorregulados o regulados mediante normativa son seguros</i>	Segura
Bornhoft & Mathiesson 2011 ⁷	Revisión sistemática (informe gubernamental)	<i>...la efectividad de la homeopatía puede corroborarse con evidencia clínica y su aplicación profesional y adecuada puede considerarse segura.</i>	Segura
Posadzki et al 2012 ⁸	Revisión sistemática	<i>La homeopatía tiene el potencial de dañar a pacientes y consumidores de forma directa e indirecta. Los médicos deben ser conscientes de sus riesgos y asesorar adecuadamente a sus pacientes.</i>	No segura
Jong et al 2012 ⁹	Revisión sistemática (Bases de datos de farmacovigilancia)	<i>...la tasa de [Eventos Adversos al Fármaco] notificados en relación con las soluciones homeopáticas y antroposóficas para inyección es muy baja... Estos hallazgos sugieren un perfil de bajo riesgo para las soluciones para inyección tal como se aplican terapéuticamente en la medicina antroposófica y la homeopatía.</i>	Segura
Stub et al 2016 ¹⁰	Revisión sistemática y metaanálisis de ensayos controlados aleatorizados	<i>...De los datos del metaanálisis no se pudo extraer ningún patrón ni tipo específico de efectos secundarios –relacionados con la homeopatía. No se pudo observar ninguna diferencia en la frecuencia de reacciones adversas entre los tratamientos homeopáticos y el tratamiento con placebo... En general, los datos clínicos controlados disponibles para la evaluación de riesgo material de los remedios homeopáticos corroboran la idea de que, si existe el riesgo, debe ser tan pequeño que todavía no ha sido identificado.</i>	Segura
Habs and Koller 2021 ¹¹	Revisión bibliográfica	<i>...No hay evidencia clínica de riesgo material para los tratamientos homeopáticos no individualizados investigados en ensayos controlados... Si existe dicho riesgo, debe de ser nimio comparado con los riesgos sanitarios generalmente aceptados y los riesgos cotidianos de la vida.</i>	Segura
Stub et al 2022 ¹²	Revisión sistemática y metaanálisis de estudios observacionales	<i>...la proporción de pacientes que experimentaron efectos adversos fue considerablemente más alta al recibir medicina convencional y hierbas que en el grupo de pacientes que recibía homeopatía.</i>	Segura

Referencias

1. Dantas F, Rampes H. Do homeopathic medicines provoke adverse effects? A systematic review. *Br Homeopath J*, 2000; **89** (Suppl 1): S35-8
2. Kirby BJ. Safety of homeopathic products. *J R Soc Med*, 2002; **95** :221-2
3. Thompson E et al. A preliminary audit investigating remedy reactions including adverse events in routine homeopathic practice. *Homeopathy*, 2004; **93** :203-9
4. Endrizzi C et al Harm in homeopathy: aggravations, adverse drug events or medication errors? *Homeopathy*, 2005; **94**: 233-40
5. Marian F et al. Patient satisfaction and side effects in primary care: an observational study comparing homeopathy and conventional medicine. *BMC Complement Altern Med*, 2008; **18**: 52
6. The Safety of Homeopathy. Report prepared by the European Council for Classical Homeopathy (ECCH). Jan 2009
7. Homeopathy in Healthcare: Effectiveness, Appropriateness, Safety, Costs. Gudrun Bornhöfft & Peter F. Mathiessen (Editors), 2011
8. Posadzki P et al. Adverse effects of homeopathy: A systematic review of published case reports and case series. *Int J Clin Pract*, 2012; **66**: 1178–1188
9. Jong MC et al. Adverse drug reactions to anthroposophic and homeopathic solutions for injection: a systematic evaluation of German pharmacovigilance databases. *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*, 2012; **21**: 1295-301
10. Stub T et al. Adverse effects of homeopathy, what do we know? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Med*, 2016; **26**: 146-63
11. Habs M and Koller M. Material risks of homeopathic medicinal products: a regulatory frameworks, results of preclinical toxicology, and clinical meta-analyses and their implications. *Complementary Medicine Research*, 2021; **28**: 64-84
12. Stub T et al. Adverse effects in homeopathy. A systematic review and meta-analysis of observational studies. *Explore (NY)*, 2022; **18**: 114-128
13. Tournier A, Roberts ER, Viksveen P. Adverse effects of homeopathy: a systematic review of published case reports and case series - comment by Tournier et al. *Int J Clin Pract*, 2013; **67**: 388-9
14. Walach H, Lewith G, Jonas W. Can you kill your enemy by giving homeopathy? Lack of rigour and lack of logic in the systematic review by Edzard Ernst and colleagues on adverse effects of homeopathy. *Int J Clin Pract*, 2013; **67**: 385-6
15. Posadzki P, Ernst E. Adverse effects of homeopathy: a systematic review of published case reports and case series - response by Posadzki and Ernst. *Int J Clin Pract*, 2013; **67**: 389
16. Grimes DR. Can you kill your enemy by giving homeopathy? Response by D. R. Grimes. *Int J Clin Pract*, 2013; **67**: 387